

## **GENUA TRIMMOGELIJKHEDEN**

1. VALSPANNING: REGELT DIEPTE EN POSITIE VAN BOLLING
2. VOORSTAGSPANNING (HEKSTAG) EN DOORHANG: IDEM.
3. SCHOOTSPANNING: ANGLE OF ATTACK, TWIST EN BOLLING
4. SCHOOTPOSITIE IN LENGTE: TWIST EN DIEPTE ONDERIN
5. SCHOOTPOSITIE IN BREEDTE: VOORAL TWIST, OOK DIEPTE

## **GROOTZEIL TRIMMOGELIJKHEDEN**

1. VALSPANNING: REGELT DIEPTE EN POSITIE VAN BOLLING
2. MASTBUIGING: (HEKSTAG EN BABYSTAG): DIEPTE HALVERWEGE
3. ONDERLIJK SPANNING: DIEPTE ONDERIN
4. CUNNINGHAMHOLE: DIEPTE EN POSITIE VAN BOLLING
5. SCHOOTSPANNING: TWIST EN ANGLE OF ATTACK
6. NEERHOUDER: TWIST
7. OVERLOOP: TWIST EN OVERALL DRUK VIA ANGLE OF ATTACK
8. BOVENSTE ZEILLAT: DIEPTE VAN DE TOP.
9. BAKSTAGEN: DIEPTE BOVENIN.

NB: DE 'GROOVE' IS ERG SMAL: 5 GRADEN OF ZO, AFHANKELIJK VAN WIND EN GOLVEN. UIT DE 'GROOVE' STUREN IS VERLIES VAN SNELHEID, DUS AKTIEF STUREN IS ESSENTIEEL!

SLINGEREN BETEKENT 80% VAN DE TIJD BUITEN DE 'GROOVE' ZIJN..... EN ZEKER 20% SNELHEIDSVERLIES GEMIDDELD... STUREN IS NIET REMMEN, STUREN IS GASGEVEN!

## **SPINAKER TRIMMOGELIJKHEDEN:**

1. BOOM-HOEK: ZOVEEL NAAR ACHTER ALS MOGELIJK
2. BOOM-HOOGTE: EVENWIJDIG AAN DEK EN BEIDE SCHOOTHOEKEN EVEN HOOG BOVEN DEK, TE REGELEN MET BOOMHOOGTE
3. POSITIE LOEFSCHOOT: MEESTAL HALVERWEGE OP VOETRAIL
4. SPANNING LIJSCHOOT: ZODAT LOEFLIJK WEL/NIET OMKRULT IN HET MIDDEN. BOOM NAAR DE KRUL TOE HOGER OF LAGER.

# **HET PRINCIPE IS: ER IS ALTIJD TE VEEL OF TE WEINIG WIND VOOR DE TRIM DIE JE HEBT! HET IS NOOIT GOED! NOOIT!**

## **TRIMMEN ZONDER DRUK TE HOEVEN LOZEN, T/M 3B**

### **UITGANGSPUNTEN**

- **HELLING WORDT NOOIT TEVEEL**
- **HET HELE ZEIL MOET MAXIMALE DRUK LEVEREN!**
- **DIEPE ZEILEN HEBBEN MEER DRUK MAAR VOORAL MEER WEERSTAND....**

#### **VOORZEIL POSITIE EN DIEPTE VAN DE BOLLING:**

- **VUISTREGEL: OP CIRCA 40-45% VAN HET VOORLIJK**
- **HOE PLATTER HET WATER HOE MEER NAAR ACHTER**
- **DIEPTE ERG AFHANKELIJK VAN WIND EN KOERS**
- **LET OP DIEPTE-VERDELING VAN TOP NAAR ONDERLIJK**

#### **GROOTZEIL POSITIE EN DIEPTE VAN DE BOLLING:**

- **VUISTREGEL: OP CIRCA 40-45% VAN HET VOORLIJK**
- **BOVENIN DIEPER IVM MEER WIND BOVEN EN SMAL ZEIL**
- **DIEPTE ERG AFHANKELIJK VAN WIND EN KOERS**
- **LET OP DIEPTE-VERDELING VAN TOP NAAR ONDERLIJK: BOVENIN DIEP!**

## **TRIMMEN MET TEVEEL WIND: DRUK LOZEN, VANAF BEGIN 4B**

### **UITGANGSPUNTEN:**

- **HELLING BEPERKEN!!!**
- **ZEILEN MOETEN DRUK LOZEN, GEDOSEERD, VOORAL BOVENIN!**
- **DYNAMISCH DOSEREN: VOORAL MET GROOTZEIL**

#### **VOORZEIL POSITIE EN DIEPTE VAN DE BOLLING:**

- **VUISTREGEL: OP CIRCA 35 % OF MINDER VAN HET VOORLIJK**
- **HOE MEER GOLVEN HOE MEER NAAR VOREN**
- **DIEPTE ERG AFHANKELIJK VAN WIND EN KOERS**
- **MEER TWIST AAN DE WIND, NIET OP RUIMERE KOERSEN!**

#### **GROOTZEIL POSITIE EN DIEPTE VAN DE BOLLING:**

- **VUISTREGEL: OP CIRCA 30% VAN HET VOORLIJK**
- **VLAK DOOR MASTBUIGEN, ONDERLIJK EN CUNNINGHAM**
- **OVERLOOP EN NEERHOUDER REGELEN TWIST**
- **OVERLOOP EN SCHOOT REGELEN ANGLE OF ATTACK**
- **DIEPTE ERG AFHANKELIJK VAN WIND EN KOERS**